

Vi er i gang!

Den internationale konkurrence sesongen 2010 er i gang. I marts var det EM på 10 m og om EM i Prag sidste år var det bedste EM 10 m for det danske teamet på mange år så var detta ænnu bedre. Sidste år hade vi to 10:e pladser og en 15 plads. Nu hade vi en 4:e plads med Stine Nielsen i damjuniorernes riffel 10 m, en 9:e plads med Susanne Meyerhoff med 381 point i damernes pistol 10 m. Susanne skød før øvrigt shoot-of om finalepladserne. Sen slutade Stine Andersen på en 13.e plads med 394 i damernes riffel 10 m . Æven Anette Jensen hade 394 point men slutade på en 22.e plads pga færre antal inner-tier. Men de er kun 1 point fra finalen.

Det er dejligt at se hvordan skytterne sakta men sækert inhenter mark på verdens eliten.. Forstætter vi i denne takt så kommer vi ha en meget stor chance at lyckas med vår målsetning 2 medaljer på VM 2010 og 3 skytter til OL 2012 og minst en af disse skytter i finalen. Vi kan til og med lyckas med ænnu mere..

Træningslejr

Sedan sidste skytteblad har vi gennemført 2 skeetlejr i Italien med eliteskytter og talenter. To meget goe træningslejr där skytterne fik arbejde hårdt sammen med Pietro. Det var også meget godt at se at Anders Golding og Jesper Hansen verkligen prøver at vise vejen for talenterne med hård disciplin. Det finnes en anledning til at Jesper og Anders er de to bedste skytterne i Danmark lige nu og det er at de gør arbejdet. De gør mængden og de gør kvaliteten. Nu kommer mange at sige at *-JA men det er ju ikke så svært før de får ju lite penger for at træne..* Ja det er sant men tidligere fik de ikke et øre og då lyckades de komma up på en meget høj niveau. Nu skal disse extra penger hjælpe dem så de kan træna endnu bedre og på allvar få mulighed at bli bedste i verden.. At bli bedste i Danmark er ikke så svært hvis man trænar godt men skal man bli bedste i verden så behøver man også træne hårdt og smart.

Det finnes mulighed for alle skytter at komma med i talente og elitegrupperne men først måste man visa at man er beredd at göra et godt stykke arbejde og en del resultater.

Pistolskytterne Rene Vogn, Jens Rasmussen og Susanne Meyerhoff har fået en ny trænar. Det er Matthias Hahn fra Tyskland. Susanne har trænet med Matthias hjemme og jeg får hele tiden goda rapporter både fra Susanne og Matthias om hvordan Susannes arbejde fortskrider. Rene og Jens har fået formånen at vare med på to træningslejr sammen med det findske landshold, som Matthias også trænar. Dessa lejr har varit meget udviklande for både Rene og Jens både tekniskt og konkurrencemässigt då de då får duktige skytter at mäta sina krafter med. På et af lejren fik de også formånen at stå på langrænn-ski hvilket var første gang for Jens..

Riffelskytterne har også gennemført to træningslejr. Et kombineret talent- og EM-lejr og et 50 m lejr. På talent- og EM-lejr var det tema konkurrencetræning og det var mange hårde kamper som skytterne fik udstå og som slutlig vinnare stod tilslut Laura Buch. På 50 m lejr i april var æven pistolskytterne Rene og Jens med og skød siluethe pistol. Temat på dette lejr var förberedelser inför konkurrence sæsongen 2010 og skytterne fik hær bland andet træne på at förberede sine træningsspass med målsetning samt hvad de skulle træna på før at nå sine målsetninger og hvilke øvelser de skulle anvænda sig af før at nå sin målsetning. Vi gennemførde også en gruppediskussion om hvordan man bevarar motivationen igenom en hel konkurrencesesong og selvføllelig var det meget skyttetræning og to fystræningsspass.

World cup

World cup sæsonen er nu i gang. Torben Grimmel og Carsten Brandt var først ud på World cup i Sydney i marts tyvært fik Torben sine muligheder spolierede da det var nogen som stal hans skyttebriller. Jeg vil derfor anbefale alle at sætte lås på deres tasker så at det bliver svårere for tjuvar at stjæle deres ting.

Neste World cup for vores danske skytter er i Dorset den 12-20 maj. Her kommer Anders Golding, Jesper Hansen, Michael Nielsen og Per Knusen at konkurrere i skeet. På World cup i Fort Benning ugen efter konkurrerer sedan riffel og pistolskytterne og her stiller Danmark op med Torben Grimmel, Carsten Brandt, Kenneth Nielsen, Rene Kristiansen, Anette Jensen, Stine Andersen, Charlotte Jakobsen og Rene Vogn.

Ja som I ser så handler meget om forberedelser. Forberedelserne er super vigtige for at prestere på top når det gælder på World cup, EM og VM. Alt skal være top trimmat (teknik, fysik, mentalt, udstyr, kost m m) På VM skal samtlige danske skytter gå ud på banen med den dejlige følelse at have gjort alt man kan for at gøre sig selv muligheden for at prestere på top..

Håber også at det kommer mange danskere og kigger på VM-konkurrencerne den 30 juli – 10 august i München. Det sælges billetter på den officielle VM-siden som I finder på www.skytteunion.dk. Men vær hurtige for det er allerede finaler som er slutsåld... Jeg tror det kommer at blive en rigtig dejlig VM med en god stemning så tag chancen og oplev det på plads..

Ha det fint alle sammen!

Hilsen

Linda