

Landsholdskoncept

2011-2016





Målsætninger

- ▶ VM 2011 (flugt) 1 medalje
- ▶ EM 2011 (25, 50 m og flugt) 2 medaljer
- ▶ EM 2011 (10 m) 1 finaleplads

- ▶ WC 2011 2 medaljer

- ▶ Finaleplads OL 2012 (3 skytter)
- ▶ En medalje OL 2016 (5 skytter)





Vejen til framgang

- ▶ Respektive **skytters udvikling** i centrum.
- ▶ Arbejde på langt sigt med skytternes teknik, fysik og mentale styrke samt kundskab om kost og materiel m m.



Prioriteringer

1. Olympiske discipliner individuelt
2. Olympiske discipliner hold
3. Ikke Olympiske discipliner





Elitesatsning

- ▶ En skytte som bedriver en elitesatsning bedriver en målrettet satsning for medalje på EM/VM og/eller OL. Det er en skytte som vejer alle dele (teknisk, fysisk, mentalt, kost, søvn, udstyr og socialt) for at udvikles og nå sine mål. Skytten lever og tænker helt enkel som en eliteskytte 24 timer om døgnet, 7 dage i ugen. Skytten vælger til sager som gavner elitesatsningen og vælger fra sager som ikke gavner elitesatsningen. Skytten formår altså at planlægge sin tid (træning, arbejde/studier og socialt). Skytten har en indre drivkraft og stor lyst til at træne for hele tiden udvikles.



Grupper

- ▶ Elitesatsning
- ▶ Talentudvikling
- ▶ Sektionernes udviklings og landsholdsgrupper





Elitesatsning

- ▶ Elitesatsning er en satsning for etablerede eliteskytter mod OL 2012 i London.
- ▶ Vid udtag kigger vi på resultat, resultatudvikling, skyttens arbejde for at nå sine mål.
- ▶ Deles in i fire niveauer:
 - Verdens klasse atleter
 - Elite atleter prioritet 1
 - Elite atleter prioritet 2
 - Elite atleter prioritet 3 (Team Danmark atleter)



Verdens klasse atleter

- ▶ Skytter som i dag er af verdensklasse. Skal være bland de otte bedste i verden.
- ▶ Sikre træningen på hjemmeplan
- ▶ Træning med landstrænere
- ▶ Træningslejr i Danmark og internationalt
- ▶ Internationale konkurrencer max. 4 WC
- ▶ Ammunitionstest (riffel)
- ▶ Individuel støtte efter behov

Torben Grimmel, riffel	Anders Golding, flugt
------------------------------	--------------------------



Eliteatleter prioritet 1

- ▶ Skytter som i dag har stor chance at placere sig blandt de 8 bedste ved WC, EM og VM.
- ▶ Sikre træningen på hjemmeplan
- ▶ Træning med landstrænere
- ▶ Træningslejr i Danmark og internationalt
- ▶ Konkurrence i Europa max. 3 WC
- ▶ Ammunitionstest (Riffel)
- ▶ Individuel støtte efter behov

Rene Vogn, pistol	Stine Nielsen, riffel
Susanne Meyerhoff, pistol	Stine Andersen, riffel
Jesper Hansen, flugt	Anette Jensen, riffel
Kenneth Nielsen, riffel	Carsten Brandt, riffel



Eliteatleter prioritet 2

- ▶ Skytter som i dag har stor chance at placere sig blandt de 12-15 bedste ved WC, EM og VM.
- ▶ Sikre træningen på hjemmeplan
- ▶ Træning med landstrænere
- ▶ Træningslejr i Danmark
- ▶ Konkurrence i Europa max. 1 WC
- ▶ Ammunitionstest

Ikke nogen i 2011



DANMARKS IDRÆTS-FORBUND
Olympisk komite



Eliteatleter prioritet 3

- ▶ Skytter som i dag har stor chance at placere sig blandt de 20 bedste ved WC, EM og VM.
- ▶ Sikre træningen på hjemmeplan
- ▶ Træning med landstrænere
- ▶ Træningslejr i Danmark (et lejr i Italien for flugt)
- ▶ Ammunitionstest
- ▶ Konkurrencer efter præstation

Laura Buch, riffel	Sidsel Høegsberg, riffel
Gitte Henriksen, riffel	Rikke Jensen, riffel
Jens Kristensen, riffel	Pernille Hansen, riffel
Jesper Kring Mortensen, riffel	Steffen Olsen, riffel
Martin Holmgaard, flugt	



Talentudviklingsprojekt

- ▶ Satsning på unge lovende skytter mod OL 2016.
- ▶ Skytten skal ha kapacitet til at være blandt de 20 bedste juniorer i Europa, alternativt 50 bedste seniorer i verden.
- ▶ For udtagelse ser vi på en samlet bedømmelse af resultater, resultatudvikling, målrettet, træningsmængde, kvalitet i træning samt formåen at leve som en eliteskytte i henhold til definition af en elitesatsning.
- ▶ Skytten skal træne skydning mindst 12 timer/uge inkl. styrke og konditionstræning.
- ▶ Led ord: Passion, Ambition, Disciplin og Stolthed.

Nanna Nielsen, flugt	Martin Raunsmed, flugt
Anders Dahl, flugt	Jens Rasmussen, pistol





Elitecenter

- ▶ For at sikre den daglige træning.
- ▶ Et i Århus for riffel.
- ▶ Bedste træningen er på elitecentret men skytten vælger selv hvis han vil bo og træne i Århus eller hvis han vil bo på andet sted og rejse til Århus på samlings m m.
- ▶ 2011 udforme en facilitetsplan for riffel, pistol og flugt. Hvilke center skal vi satse på og vad trænger vi på vart center for at have så gode træningsmuligheder som muligt.





Regionale Talentcenter

- ▶ Sektionernes ansvar i samarbejde med elitekommuner, foreninger og sportschef/udviklingskonsulent.
- ▶ Målgruppe: Fritstående/énhåndsfatning alle discipliner fra 10 år og op efter.
- ▶ Drives i en forening eller flere foreninger som går sammen om et center.
- ▶ Træneren skal være uddannede trænere 1. Målsætningen er at de skal være diplomtrænere inden 3 år
- ▶ Tilgang til træning med trænere 2 gange/uge. Tilgang til fysisk træning 1 gang/uge. (Langsigtet, Strukturert træning)
- ▶ Skytter fra andre foreninger har ret til at træne på talentcentret.
- ▶ Deltagergebyr for at træne på talentcenter.



Landstrænere

- ▶ Leif-Steinar Rolland, riffel 10 m ca 40 %
- ▶ Enrico Friedemann riffel 50 m ca 34 %
- ▶ Mikkel Korneliusen, assisterende riffel
- ▶ Pietro Genga, skeet ca 50 %
- ▶ Matthias Hahn, pistol ca 34 % eller specialløsning.

Udvikle skytterne teknisk, fysisk og mentalt mod verdens eliten.



2011

- ▶ *Sikre træningen på hjemmeplan. Træningslejr i Danmark samt udenlandslejr samt flere konkurrencer for skytter som har stor chance at vinde kvoteplads til Danmark, øvrige skytter konkurrerer som i 2010. Under dette år kommer det også at lægges stor fokus på at sikre gode træningsmiljøer for at kunne starte en ny talentsatsning i 2012.*
- ▶ Øge kvaliteten i skytternes træning. Hver skytte skal have en plan for hver træning med tydlige mål, foremål med træningen og skal gennemføre træningen enligt planen. Hver skytte skal træningsredovise til landstræneren. Teknik: Scatt og videoanalyse for at evaluere skytternes tekniske udvikling.
- ▶ Kondition og styrke: Bevægelsesanalyse og fysisk test for at evaluere skytternes fysiske udvikling. Samarbejde med Fysioterapeut og fystræner for at udvikle skytternes styrke og kondition.
- ▶ Mental rådgivning: Alle landstrænere gennemgå Team Danmarks kursus i mental rådgivning. Individuel rådgivning til nogle få skytter samt en seminarserie med samtlige elite/talentskytter med målet at øge skytternes tro på sin egen kapacitet.
- ▶ Ernæring: Kroppsmåling af skytterne samt individuel støtte for de som har behov at optimere sin kost.
- ▶ Materiel: Ammunitionstester i efteråret så at alle skytter har god ammunition til neste sæson. Gælder 50 m riffel.
- ▶ Individuel støtte til 8 skytter (ekonomi for at arbejde mindre og træne mere, barnpige, træningskort osv)
- ▶ Udvikling af aldersrelateret træningskoncept ønskes påbegyndes i 2011.



2012

- ▶ Sikre oplægget for de skytter som skal deltage i OL. Kun en lille satsning på eliteskytter som satser mod OL 2016. Opstart af nyt talentprojekt mod OL 2016/OL 2020.
- ▶ Implementering af aldersreleteret træningskoncept 2012-2014.





Sportschefs ansvar

1. Opbygge en tydelig organisation så at vores skytter får mulighed for at udvikle sig til verdens bedste eliteskytter.
2. Sikre de daglige træningsaktiviteter for eliteskytterne.
3. Sikre de daglige træningsaktiviteter for talenterne.



Unionsstyrelsens målsetninger

- ▶ Udforme en handlingsplan for at sikre unionens økonomi til talentudvikling og elitearbejdet (hele vejen fra sektionernes arbejde med udviklingsgrupper – talentudvikling og elitearbejdet)
- ▶ Udforme en handlingsplan for at nå ud til finansciærer med sponsorkonceptet.
- ▶ Hele Dansk Skytte Union tænke "udvikling af vores skytter".



Sektionernes ansvar

- ▶ Starte udviklings/landsholdsgrupper
- ▶ Gennemføre mindst 2 lejr for udviklings/landsholdsgrupperne.
- ▶ Etablere et tæt samarbejde med talentcenter og forbund.
- ▶ Hele Dansk Skytte Union tænke "udvikling af vores skytter"



Min drøm

- ▶ Et Dansk Skytte Union dær alle hele tiden tænker udvikling af vores skytter fra Kalle-nybegyndere til Anders-verdens elite...
- ▶ Sammen er vi stærke...
- ▶ Uden bredde ikke nogen elite, uden elite ikke nogen bredde.....